



assunta brunner
wertschätzend und achtsam
beratung therapie coaching



Systemische Aufstellungsarbeit

Wahrnehmen was ist - Finden was wirkt

Aufstellungswochenende mit Mia Stauber Samstag, 5. und Sonntag, 6. Nov. 2016 in Zürich

Haben sie ihren Platz in ihrem Leben gefunden?
Möchten Sie endlich eine Liebesbeziehung leben, ohne alte Muster zu wiederholen?
Sie wollen ihre körperliche Krankheit, psychosomatische Erkrankung oder seelische Belastung klären?

In der systemischen Aufstellungsarbeit werden innere Bilder, die wir über eine Situation, ein Problem oder ein Anliegen haben, nach außen verlagert und symbolisch dargestellt. RepräsentantInnen geben in einer Aufstellung über ihre Wahrnehmung Ihrem Thema eine Stimme. Durch den erweiterten Blickwinkel in einer Aufstellung kann ein verbessertes Verständnis für Ihr gesamtes System, Ihre Situation oder Ihre Herausforderung entstehen.

Aufstellungen können gemacht werden zu

- Ihrer Ursprungsfamilie (das muss aber kein Thema sein)
- Problemaufstellung (z.B. mit Freunden, Vorgesetzten etc.) um neue Lösungsmöglichkeiten zu finden)
- Entscheidungsaufstellung (bei mehreren Entscheidungsmöglichkeiten)
- Inneren Anteilen (um diese zu erkennen und ihnen Gehör zu geben)
- Familienaufstellung (zur Lösung von familiär geprägten Mustern)
- Körperaufstellung (Krankheiten, Beschwerden, Gewichtsprobleme)
- Spirituelle Aufstellung (Lebenssinn, Kraftquellen, Seelenweg)
- es können auch Elemente wie ein Ziel erreichen oder ein Hindernis aufgestellt werden

In einer Aufstellung kann sichtbar gemacht werden, was im Unterbewussten wirkt. Das daraus gewonnene tiefe Verstehen und neue Erkenntnisse wirken hilfreich und heilend. Was bisher als wiederkehrendes Muster ablief, darf aufgelöst und in eine neue Dynamik geführt werden.

Eine kurze Darlegung Ihres Problems oder Anliegens genügen, um eine Lösung zu erarbeiten und in einen Entwicklungsprozess zu gelangen. Die Aufstellungsarbeit bietet Ihnen Lösungen bei Herausforderungen und Themen, die Ihnen immer wieder begegnen oder die Sie hindern, Ihren Lebensweg zu gehen.

RepräsentantInnen können für Andere in eine Rolle gehen und dabei oft auch selbst etwas für ihr eigenes Leben lernen.

Kursleitung:**Mia Stauber, Psychotherapeutin 1949**

In meinem therapeutischen Fundus befinden sich zahlreiche Zusatzausbildungen verschiedenster Richtungen:

Psychodrama Leiterin am C.G.Jung Institut

Diverse systemische Ausbildungen

Psychoenergetik bei Peter Schellenbaum

I.S.D.P.D nach Davanloo

Dazu kommen mehrere und längerdauernde Selbsterfahrungskurse

Kursort:

Atelier 17a, Schrennengasse 17a, 8003 Zürich. Der Eingang befindet sich im Hinterhofgebäude. Nähere Informationen zu Anreise und Verpflegungsmöglichkeiten werden den Teilnehmenden nach Anmeldung per Mail zugeschickt.

Kurszeiten:

Samstag 9–18 Uhr | Sonntag 9 – ca. 16 Uhr (Mittagspause ca. 12.15-13.45 Uhr)

Teilnehmerzahl:

12 bis max. 14 Personen; 6 - 7 Personen haben die Möglichkeit ihr System (Familie, Arbeit usw.) aufzustellen.

Auch für Interessierte, die ohne eigene Aufstellung mitwirken kann es eine ebenso tiefe Erfahrung sein. Bitte motiviert interessierte Menschen, am Kurs teilzunehmen. Vielen Dank fürs weitersagen.

Anmeldung:

per mail bis spätestens 2. Oktober 2016 an info@assuntabrunner.ch (bitte vermerken mit oder ohne Aufstellung)

Die Gelegenheit zu einer eigenen Aufstellung ist begrenzt (6-7 Teilnehmende) und wird in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung und Einzahlung festgelegt.

Annulation:

4 bis 2 Wochen vor Kursbeginn 50%, voller Betrag bei späterer Absage, ausser es wird ein ErsatzteilnehmerIn gestellt.

Kurskosten:

für Teilnehmende mit Aufstellung Fr. 290.- | für Teilnehmende ohne Aufstellung Fr. 90.-
Kursgeld bitte bis spätestens 2. Oktober 2016 auf folgendes Konto einbezahlen:

Zürcher Kantonalbank, 8010 Zürich, IBAN CH47 0070 0110 0053 6182 8, lautend auf Assunta Brunner, **Vermerk: Aufstellungswochenende**

Kursorganisation:

Assunta Brunner, Atem- und Körperpsychotherapeutin

Für Fragen und Auskünfte stehe ich Ihnen/ dir gerne jederzeit zur Verfügung. Ich freue mich auf das gemeinsame Wochenende und grüsse Sie/ dich herzlich

Assunta Brunner